

## CUERPO TÉCNICO

Juan Miguel Remohí Ruiz - 654 800 277

Francisco Jose Navarro Primo (Francis) - 622 846 363

Email: [cdprimerequipo@gmail.com](mailto:cdprimerequipo@gmail.com) - [www.cdpeq.es](http://www.cdpeq.es)

Técnicos Superiores en Fútbol - Entrenadores Nacionales de Fútbol - Licenciados en Educación Física  
Preparadores Físicos de Alto Rendimiento - Jugadores y Ex-jugadores de Fútbol



## OBJETIVOS

- Practicar la técnica individual y colectiva.
- Entrenamiento de los principios tácticos básicos (ofensivos y defensivos).
- Mejorar en la TOMA DE DECISIONES a través de juegos reducidos.
- Detectar posibles talentos deportivos.
- Preparación específica de porteros.
- Charlas formativas.
- Aprender el INGLÉS a través de la práctica del FÚTBOL.



## PROGRAMACIÓN

Horario	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6
9:00-9:30h	Recepción y distribución de grupos	Recepción	Recepción	Recepción	Recepción
9:30-10:30h	Entrenamiento de la Técnica Individual y Colectiva	Entrenamiento de la Técnica Individual y Colectiva	Entrenamiento de la Técnica Individual y Colectiva	Entrenamiento de la Técnica Individual y Colectiva	Entrenamiento de la Técnica Individual y Colectiva
10:30-11:00h	Concursos de Técnica	Concursos de Técnica	Concursos de Técnica	Concursos de Técnica	Concursos de Técnica
11:00-11:30h	Descanso- Alimentación e Hidratación	Descanso- Alimentación e Hidratación	Descanso- Alimentación e Hidratación	Descanso- Alimentación e Hidratación	Descanso- Alimentación e Hidratación
11:30-13:00h	Minipartidos- juegos reducidos. Táctica ofensiva y defensiva	Minipartidos- juegos reducidos. Táctica ofensiva y defensiva	Minipartidos- juegos reducidos. Táctica ofensiva y defensiva	Minipartidos- juegos reducidos. Táctica ofensiva y defensiva	Minipartidos- juegos reducidos. Táctica ofensiva y defensiva
13:00-13:30h	Higiene y ducha	Higiene y ducha	Higiene y ducha	Higiene y ducha	Higiene y ducha
13:30-14:00h	Charla formativa	Charla formativa	Charla formativa	Charla formativa	Entrega de Diplomas

**NORMAS DE CONVIVENCIA:** puntualidad - juego limpio - almuerzo - ropa deportiva respeto y atención en las clases - higiene personal. No se puede abandonar el grupo sin permiso del entrenador.

## HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre: \_\_\_\_\_ Apellidos: \_\_\_\_\_ edad: \_\_\_\_\_  
 Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Nombre del padre/madre: \_\_\_\_\_  
 Dirección: \_\_\_\_\_ Municipio: \_\_\_\_\_  
 Telefonos padres: \_\_\_\_\_ email: \_\_\_\_\_  
 Equipo en el que juega: \_\_\_\_\_ categoría: \_\_\_\_\_  
 Posición en el campo: \_\_\_\_\_ diestro/zurdo: \_\_\_\_\_  
 Días de entrenamiento: \_\_\_\_\_  
 Observaciones médicas: (alergias , asma, diabetes...) \_\_\_\_\_  
 Toma alguna medicación? SÍ / NO \_\_\_\_\_ Sabe nadar? SÍ / NO \_\_\_\_\_

**Inscripción al Campus:**

**85€**

Hermanos 10% dto.

MARQUE LA OPCIÓN ELEGIDA

FÚTBOL Y PADEL

FÚTBOL

PADEL



**INCLUYE:** Hidratación, Alimentación, Regalos, Diplomas y Seguro R.C.

### FORMA DE PAGO

Ingreso o transferencia: 0081-0204-00-0001369547 (SABADELLCAM)

Concepto: 7º Campus de Formación y Tecnificación de Fútbol y Padel.

Indicar el nombre del alumno/a.

Enviar por correo electrónico a: [cdprimerequipo@gmail.com](mailto:cdprimerequipo@gmail.com)

Fotocopia del D.N.I. y S.I.P. del alumno/a

Fotocopia del ingreso

Hoja de inscripción y autorización de padres

**FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN 22 DE MARZO**